ACCIONES SOLIDARIDAD DIA A DIA CIENCIAS DE LA SALUD 2018				
ECONOMICO / FINANCIERO	**SOCIAL/POLÍTICO**	**AMBITO PERSONAL/ Actitudes**	**AMBIENTAL**	**OTRAS**
Bancos éticos y solidarios	Responsabilidad con la comida	Escuchar más	Reciclar	Convivencia sana en cuanto a culturas
"Huchas" personales sociales o solidarias	Donar ropa, no tirarla	Invertir el tiempo de manera más focalizada para hacer las cosas con más calidad	Reutilizar	Aceptación de ideas como método de acercamiento
Reducir el consumo	Concienciar a los demás	Formarnos en materia de lo social	Reducir	
No especular	Ayudar a los cercanos	Respeto	No usar tanto plástico	
Formarse y conocer de donde viene el poder económico	Inclusión	Disfrutar del día a día	Gastar menos agua	
Invertir en nuestras convicciones	Voluntariado	Conocer antes de hablar	Trato responsable	
Generosidad fraterna	Incidencia política de ONGD y movimientos sociales	Derivar atención personal a ámbitos sociales	Transporte público	
Comprar productos ecológicos	Colaboración/participación con entidades	Repetar otras ideologías y actitudes	Reducir vehículos privados	
Comercio justo	Resonsabilidad/Actitud crítica ante la información que recibimos (uso de varias fuentes de información)	Flexibilidad mental	Uso de bicicleta	
Favorecer el consumo local y de cercanía	Romper la indiferencia hacia personas sin hogar. Hablar con ellas	No racismo, no discriminación	Concienciar sobre la problemática ambiental	
Donaciones	Continuar y seguir aportando ideas a la AAETO	Actitudes positivas en el día a día: Buenos días, preguntar qué tal, escuchar,…	Huertos urbanos	
Consumo de productos con transfondo social (Empresas de economía social)	Seguir con la comisión y realizar voluntariado	Evitar pensamientos negativos: reflexión personal		
Consumo responsable y de comercio público	Sororidad	Cenar el La Birosta o restaurantes de economía social		
	Repercutir en lo social mediante el trabajo profesional	Controlar las compras y enfocarlas al comercio justo y a lo ecológico		
		No juzgar: cada cual tiene su historia		
		Sonreir y mirar más a los ojos		