

**DANIEL BUDRÍA, PROFESOR DEL CURSO DE INICIACIÓN A LA COOPERACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA, REIVINDICA EL VALOR DEL VOLUNTARIADO EN LA LUCHA CONTRA LAS DESIGUALDADES LOCALES Y GLOBALES**

# Medicina para el mundo

 **DANIEL BUDRÍA**  
espacio3@elperiodico.com

Tenemos la suerte de vivir en un momento apasionante. Disponemos de la mayor capacidad productiva de la historia; más sabiduría acumulada que nunca; tecnología, información, bienes y potencialidad en todos los sentidos. Sin embargo, también es el momento en que peor distribuido está todo lo anterior, batiendo récords de injusticia e inequidad.

En el mundo siguen muriendo de hambre y enfermedades curables millones de personas al año. Se siguen subastando a jóvenes africanos como esclavos –como tristemente hemos conocido estos días–. En nuestro entorno cercano hay personas que no pueden pagar la luz, el agua o el gas. Otras sin compañía que se sienten abandonadas. Y otras que son maltratadas.

Además, aunque disponemos de tecnología para producir sosteniblemente, seguimos generando gases de efecto invernadero. Depredando recursos naturales. Alterando ecosistemas. Despilfarrando. Contaminando. En fin... Es obvio que concedemos más importancia al crecimiento económico que al medioambiente, la justicia y la equidad. Como señalaba el gran Eduardo Galeano, es la «historia del mundo al revés».

## Sin ir muy lejos

¿Qué tiene que ocurrir para que tomemos conciencia y actuemos contra la injusticia y la sinrazón? En primera instancia, un cambio de actitud. Comenzar a cuestionarnos críticamente cómo vivimos. Qué es justo y qué no. Dejar de vivir pasivamente y actuar en pos de un mundo mejor.

No hace falta ir muy lejos para poner nuestro granito de arena. Empezando por cómo vivimos, cómo consumimos y nuestra actitud hacia el entorno: personas y naturaleza. Pero además de estos necesarios cambios individuales hay quien se involucra un poco más. Aportando su tiempo, trabajo, energía e ilusión en proyectos compartidos. Son las personas voluntarias.

El voluntariado es una experiencia única. Supone conocer gente diferente y afín con la que trabajar por objetivos sociales; crear nuevos lazos con la comunidad, descubriendo y viviendo múltiples situaciones que hasta



SERVICIO ESPECIAL

## Voluntariado para el Desarrollo Económico y Social

SERVICIO ESPECIAL



► Voluntarios aragoneses colaborando con el pueblo dominicano.

## Un día para celebrar y para reflexionar

El 5 de diciembre se celebró el Día Internacional del Voluntariado para el Desarrollo Económico y Social. Fue una jornada para la celebración, para compartir experiencias, aprender de ellas y contagiarnos de ilusión. La que ponen todas esas personas voluntarias que altruistamente aportan su tiempo y trabajo, pero sobre todo sus ganas de lograr un mundo mejor. Además, es una fecha donde pararnos a pensar y soñar. Cómo son el mundo y la sociedad donde vivimos; cómo nos gustaría que fuesen; qué podemos aportar para mejorarlos; y

cómo y dónde podemos hacerlo. Espacios, proyectos y compañía no faltan; en cualquier ámbito social, ambiental o relacionado con el desarrollo, ya sea local, nacional o internacional, en grandes organizaciones o en pequeños colectivos. No hace falta experiencia, tan solo ilusión y ganas de aportar y compartir. Desde la Cátedra de Cooperación al Desarrollo y la Federación Aragonesa de Solidaridad te animamos a que te intereses por el voluntariado, y te podemos facilitar toda la información que desees o necesites antes de ponerte en marcha.

entonces nos pasaban inadvertidas; desarrollar nuevas inquietudes y capacidades; ponerlas en práctica; y por supuesto, disfrutar. Una oportunidad de disfrutar de manera diferente de la vida: dando, pero también recibiendo, la mayoría de las veces, más de lo que podemos aportar. Y eso, en esta sociedad siempre atravesada por intercambios económicos, es algo más que interesante.

Los proyectos y acciones son innumerables. En todos los ámbitos y espacios, más los que se generan día a día para reducir la injusticia y la desigualdad. Tanto en el plano local, como en el internacional. En Aragón hay voluntariado previniendo la mutilación genital femenina, luchando contra la trata de mujeres, acompañando a mayores, jóvenes y migrantes, cuidando animales, defendiendo sus derechos, en acciones educativas de todo tipo... Y a nivel internacional, los hay colaborando en decenas de proyectos en los cinco continentes.

Son solo ejemplos. Lo importante es que la lucha por los derechos y contra la desigualdad es un desafío global. Una gran partida que se juega día a día y de la que todos y todas deberíamos sentirnos responsables e interpellados a jugar. El voluntariado es un gran modo de hacerlo. ≡

**Una acción de voluntariado internacional desarrollada por aragoneses en Haití.**