

JOSÉ MARÍA LEZA, COLABORADOR DE LA CÁTEDRA DE COOPERACIÓN, CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN, AYER, DEL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE, ALERTA DE QUE NOS ESTAMOS JUGANDO EL BIENESTAR DE TODAS LAS ESPECIES

# Un día para concienciar



JOSÉ MARÍA LEZA  
espacio3@elperiodico.com

Este pasado martes, 5 de junio, se celebró el Día del Medio Ambiente. Constituye una fecha señalada en el calendario para concienciarnos sobre un aspecto cotidiano que nos afecta en nuestro entorno más cercano, y en esta época de la globalización, en el más lejano también. Nos invita a ser conscientes de que la protección del medio ambiente es una cuestión que afecta nuestro bienestar, es un reto y una oportunidad para contribuir a lograr un hábitat más sostenible que nos permita dejar un legado para las siguientes generaciones.

Durante todo el año, son 51 los días dedicados a celebrar algo relacionado con el medio ambiente: educación ambiental, energía, agua, suelos, reciclaje, océanos, ecosistemas, población, capa de ozono, hábitat, seguridad alimentaria, montañas, y un largo etc. Pero, al final, todos persiguen el mismo objetivo: promover una concienciación ciudadana sobre los grandes problemas y retos que tenemos respecto al planeta en el que vivimos.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que fueron aprobados el 25 de septiembre del 2015, dedican 7 de ellos a trabajar sobre el tema medioambiental de cara a lograr grandes avances para el año 2030: el objetivo 6 y 7, así como los que van del 11 al 15, ponen de manifiesto la imperiosa necesidad de proteger y rescatar nuestro medio ambiente. El ser humano lo ha ido manipulando a lo largo de su evolución hasta llegar un momento en el que podemos catalogarlo como crítico, pero con la esperanza de que no sea un punto de no retorno. Aun así, podemos decir que nos estamos jugando el bienestar humano y ambiental.

En Aragón, la Fundación Ecología y Desarrollo (Ecodes) pone a disposición de la ciudadanía una herramienta para calcular nuestra incidencia en el medio ambiente, la llamada huella ecológica. Este es un indicador que mide el impacto que tiene la humanidad sobre los recursos existentes en los ecosistemas de la tierra. De esta manera, se pudo determinar que, por ejemplo, el 2 de agosto del 2017, la humanidad terminó oficialmente con todos los recursos que el planeta tenía para todo ese año, y empezamos a vivir



JAIME GALINDO

## un mar de plástico



KOSTAS PAPAITSOROS

► Una tortuga boba nada bajo una bolsa de plástico en el mar Jónico, en Grecia.

## Rechaza lo que no puedes reutilizar

El último número de la revista *National Geographic* estremecía con su portada, en la que aparece la imagen de una bolsa de plástico simulando un iceberg. La foto nos hacía conscientes del gran impacto que tiene el uso diario e indiscriminado de una simple bolsa de plástico. A propósito de este asunto, este 5 de junio, el mundo se unió para combatir la contaminación por plásticos de un solo uso bajo el lema *Un planeta #SinContaminación por plásticos. Rechaza lo que no puedes reusar*. Lo cual constituyó el tema del Día Mundial del Medio Ambiente, elegido por India, el país

anfitrión en este 2018.

El empleo de las bolsas de plástico de un solo uso es una acción que hacemos casi sin pensar. Por ello, Harsh Vardhan, Ministro de Medio Ambiente, Bosques y Cambio Climático de India nos señalaba: «Si todos y cada uno de nosotros hacemos al menos una buena acción cada día como parte de nuestra *responsabilidad social verde*, habrá millones de buenas obras verdes cada día en el planeta». Ante esta afirmación, creemos que es necesario y que merece la pena seguir incidiendo sobre ello.

en deuda ecológica. La web *The World Counts* nos ofrece cifras actualizadas al instante. Ahora bien, necesitar 1,6991 planetas Tierra para satisfacer nuestras demandas actuales de recursos naturales debe ser un dato que nos obligue a reflexionar sobre lo urgente de un cambio de estilo de vida.

La NASA está buscando candidatos para ir al planeta Marte. No sé si es adecuado ser voluntario para ese viaje, sin embargo, ¿No es preferible cuidar nuestro planeta para que no nos veamos obligados abandonarlo? ¿No son suficientes las evidencias de que el planeta está siendo afectado por nuestras acciones diarias?

El conocido aforismo de Gandhi, «sé tú el cambio que quieres ver en el mundo», podemos adaptarlo a «si quieres cambiar el mundo, empieza por tu propia casa», ya que las acciones individuales tienen un efecto inmediato, no se quedan en las buenas intenciones, nos hablan de hechos concretos y cotidianos. Así, empezemos por aquellas tareas que podemos realizar cada día: usemos el transporte público, reciclemos, apaguemos la luz, consumamos alimentos de temporada... E involucremos a nuestros conocidos y allegados. Con pequeños pasos, día a día podemos alcanzar grandes resultados. ≡

**Un niño recicla plásticos y envases ligeros en un contenedor amarillo situado en una de las calles de Zaragoza.**